



Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015



2015

First WHO Ministerial Conference on Global Action Against Dementia

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

- **Campaña promovida por:**
 - la ONU .
 - Federación Internacional del Alzheimer.

Objetivos.

- **Dar información sobre la enfermedad.**
- **Promover el ideal de apoyo y solidaridad con los enfermos y sus familiares.**

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

¿Qué es el Alzheimer?.

El Alzheimer es un tipo de demencia.

Representa +/- el 70 %.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

¿Qué es una demencia?

Quédense con esta idea:

Una demencia es una pérdida.

Se pierde todo.

Sociedad Española de Neurología: Pérdida irreversible de las capacidades intelectuales, incluyendo la memoria, la capacidad de expresarse y comunicarse adecuadamente, de organizar la vida cotidiana y de llevar una vida familiar, laboral y social autónoma. Conduce a un estado de dependencia total y finalmente a la muerte.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

¿Qué la causa?

Se desconoce.

Un pequeño porcentaje se debe a
alteraciones genéticas.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

El Alzheimer en la historia.

1906 el año de su entrada en la historia oficial.

Anteriormente.

Juvenal poeta romano s I a C: " peor que cualquier pérdida, es la pérdida de la mente, que olvida los nombres de los esclavos, y no puede recordar la cara del viejo amigo que comió ayer contigo, ni la de los hijos que has tenido y educado".

W Shakespeare, Rey Lear 1605. " me da mucho miedo que mi conocimiento no esté del todo bien, creo que te habría de conocer y conocer a este hombre, no reconozco este lugar" Se inspiró en la enfermedad de una dama de la corte de la Reina Isabel.

Pero Demencia no es sinónimo de envejecimiento:

Cicerón ,en Senectute " el envejecimiento no se acompaña necesariamente de cambios mentales.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

- La O.M.S. la considera una prioridad de salud pública. 2012
- Por lo que es.
- Por desconocer sus causas.
- Por sus cifras,

Ya hemos dicho un poco lo que es, y que sus causas no se conocen.



Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

- **Ahora algunos números** , pero antes un inciso.

El Alzheimer no conoce fronteras,...

¿Reconocen Uds. estas personas enfermas?

Antonio	Margarita	Julia
Gabriel	Pascual	María
Carmen	Rita	Eduardo

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

- y si les digo que son:

Político	Actor	Médico
Agricultor	Primer ministro	Ama de casa
Premio Nobel	Cineasta	Arquitecto

Ahora si claro.

Lo que nos lleva a preguntarnos ¿Dónde estamos todos?

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Y ahora unos pocos números : Grandes.

- Personas enfermas entre el 7-8‰. de toda la población.
- El 90% se diagnostican en mayores de 60 a.
- Mortalidad relacionada 11% del total, 30% en mayores de 80 años.
- Una cifra promedio, costes, el 0.75% del PIB.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

- Y ahora números pequeños.

Prevalencia (Número de personas enfermas) España.

Datos de un estudio:2009-10.

Edad:

65-69	1.5%
70-74	1.7-2%
75-79	8 %
80-84	13 %
85-90	21 %
Mas de 90	31 %

Una buena noticia: El número de nuevos casos en algunos países avanzados está disminuyendo ..., se necesitan más datos.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Otros números : Costes.

2004 España.

Gastos mensuales según estadío.

I 420 € II 650 € III 1150 €.

2010 España.

Gasto medio por persona 1425 €.

(1100-2100 € según estadío).

74 % Gasto no sanitario, 26 % Gasto sanitario

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015
Importancia de la atención primaria en las demencias

¿ Cual es la importancia de una atención primaria de calidad en el sistema sanitario? En una palabra :
Toda, lean por ej. Salud, dinero y atención primaria.

La atención primaria esta concebida para ser el punto de acceso a los servicios sanitarios.

Pero de nuevo en España conviven dos sistemas públicos, el otro: una especie de anacronismo social, donde importantes colectivos por ej. funcionarios (el 80%) lo eligen.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015
Importancia de la atención primaria en las demencias

La actuación del medico de atención primaria ante la posibilidad de una demencia no difiere de la que se presta ante otros procesos.

Entre otras cosas, se hace

Diagnóstico.

Pronóstico.

Y Establecer el plan de tratamiento y cuidados.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Importancia de la atención primaria en las demencias

- Antes de entrar en materia decirles:

Como en otras enfermedades, hay un fenómeno de iceberg, personas sin diagnosticar, fenómeno universal y de múltiples causas , también por el propio sistema sanitario.

En la actualidad no se considera indicado el diagnóstico precoz poblacional. Se debate.

Comunicación del diagnóstico: Siempre. La ley admite la no comunicación.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015
Importancia de la atención primaria en las demencias

- Las demencias se siguen considerando procesos donde el diagnóstico es clínico.(paciente, familiar y médico hablando de lo que le esta pasando ...).
- Exploración física y exploración neuropsicológica, con exploraciones regladas, breves, estructuradas o no.
- Cubriendo varias funciones mentales(por ej. memoria, atención, lenguaje, praxis, funciones ejecutivas)

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015
Importancia de la atención primaria en las demencias

- Las guías de práctica clínica actuales para atención primaria reservan a la atención primaria el papel de establecer la sospecha del diagnóstico y derivar a atención especializada.
- Pocas establecen criterios operativos más allá de la historia clínica y el empleo de test breves, Así es difícil o casi imposible el diagnóstico temprano.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Importancia de la atención primaria en las demencias

- Resultados. 1º.

2005, Estudio Observacional.

La concordancia entre el diagnóstico de AP y AE fue del 80 % cuando el médico de AP sospechaba demencia.

Pero no se sospechaba demencia establecida entre el 26-45 % cuando el diagnóstico era deterioro cognitivo leve.

Conclusión: Cuando la enfermedad está en sus inicios exige mayor esfuerzo diagnóstico , más y mejores exámenes neuropsicológicos.

Dia mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Importancia de la atención primaria en las demencias

- Resultados 2º.

2009 Estudio observacional.

Aprecia que el tiempo desde la aparición de los primeros síntomas hasta la consulta en el médico de AP es de 10-12 m.

Y Entre la consulta en Ap y AE de 8 meses más, Retraso en establecer la sospecha diagnóstica +/- efecto lista espera.

Además los pacientes llegan en estados

Leves el 30%, moderados 64 % y avanzado 6%.

Conclusion: Se está lejos de que el diagnóstico de Alzheimer se realice en estado temprano.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Importancia de la atención primaria en las demencias

- Resultados 3º.
2010 Estudio encuesta.

Barreras para el diagnóstico.

70 % poca confianza en si mismo .

57 % falta de tiempo.

35 % que corresponde al especialista. Y Además ... el

87 % dificultad para diferenciarla de estados depresivos.

78 % dificultad para diferenciarla del envejecimiento.

Además el 49 % de médicos y 75% de enfermería no habían recibido en los últimos 5 años o nunca formación postgrado.

Conclusión : Desolación.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015
Importancia de la atención primaria en las demencias

- Resumen y conclusiones.

Cabe preguntarse con espíritu crítico como se puede mejorar.

En mi modesta opinión me atrevo a señalar alguna idea. Lean la declaración de CEAFA para mejorar estas simples ideas.

- 1.- Mejoras y cambios estructurales en el sistema; metafóricamente la atención primaria no es solo un satélite girando en torno a un agujero negro.
- 2.- Mejoras en la coordinación AP y AE.

Sigue ...

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Importancia de la atención primaria en las demencias

- Resumen y conclusiones.
- 3.- A nivel de micro gestión: Formación . Si observamos la formación ofrecida por la Consellería en los últimos años , apenas unos pocos cursos anuales. Dramáticamente insuficiente.
 - 4.- Tiempos de consulta.
“ Todos aquellos que consideran que un médico de familia puede hacer bien su trabajo en 5-10 min., no sólo están menospreciando un trabajo sumamente valioso y complejo sino que en el fondo están considerando a los pacientes como objetos, juguetes rotos, que cualquiera puede recomponer”
 - 5.- La disponibilidad de herramientas neuro psicológicas en la historia clínica informática Abucasis tras 10 años , con solo las escalas de evaluación de actividades básica o instrumentales básicas, y el test mini mental, es a todas luces muy insuficiente.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

Importancia de la atención primaria en las demencias

- Resumen y conclusiones.

Antes , durante ,y tras el diagnóstico se inicia un largo periodo de cuidados de la persona con Alzheimer que irremisiblemente terminará con su fallecimiento.

Las familias necesitan información y formación y apoyo de la sociedad por ej. en temas como las voluntades anticipadas, la incapacitación... La atención primaria debe ser una de las fuentes.

Se cumple la máxima cuando no se puede curar seguimos cuidando.

Las Administraciones públicas, asociaciones familiares de enfermos y sus federaciones han conseguido y seguirán consiguiendo que los enfermos que lo han perdido todo , mantengan la dignidad, y a las familias que la sociedad los tenga presentes en su sufrimiento y les ayude.

El compromiso de las Administraciones es fundamental:

Mònica Oltra (Consellera de Igualdad y Políticas Inclusivas):

'Las políticas públicas deben estar al lado de las personas con Alzheimer y sus familias' .

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015



Sres. muchas gracias por su atención.

Día mundial del Alzheimer 21 septiembre 2015

- Demencia: una prioridad de salud pública. Washington, DC: OPS, 2013
Disponible en la web:
http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/en/
- Kringos DS, Boerma W, Hutchinson A, Saltman R. Building primary care in a changing Europe. European Observatory on Health Systems and Policies. World Health Organization Regional Office for Europe, Copenhagen, 2015.
- Barbara Starfield . Atención Primaria. Equilibrio entre necesidades de salud, servicios y tecnología. 2001, ed Masson SA, Fundación Fundación Jordi Gol i Gurina, Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria.
- J. Alom Poveda, M. Baquero, y M. González-Adalid Guerreiro Estadio evolutivo de los pacientes con enfermedad de Alzheimer que acuden a la consulta especializada en España. Estudio EACE. Neurología. 2013;**28(8)**:477—487
- Gabriel Coll de Tueroa y otros .Percepción, actitudes y necesidades de los profesionales de atención primaria con relación al paciente con demencia. Aten Primaria. 2011;**43(11)**:585---594
- Coduras A, Rabasa I, Frank A, Bermejo-Pareja F, Lopez-Pousa S, Lopez-Arrieta JM, et al. Prospective one-year cost-of-illness study in a cohort of patients with dementia of Alzheimer's disease type in Spain: the ECO study. J Alzheimers Dis. 2010;19(2):601-15.
- Atención primaria del siglo XXI. Estrategias de mejora. Octubre 2006. Disponible en la web.
- Declaración de la Comisión Central de Deontología del Consejo General de Colegios Médicos. Tiempos mínimos en las consultas médicas. Enero 2008. Disponible en la web.